

**Croce Rossa Italiana**  
**Volontari del Soccorso**  
**Delegazione di Terme Euganee (PD)**



**Basic Life Support**  
**Rianimazione Cardio-**  
**Polmonare per**  
**soccorritori laici**

# OBIETTIVI DELLA LEZIONE

- Importanza del conoscere le manovre di rianimazione
- Come valutare coscienza e respirazione dell'infortunato
- Come effettuare le compressioni toraciche e la respirazione bocca a bocca
- Posizionare un infortunato incosciente ma che respira in posizione laterale di sicurezza

# PERCHE' IMPARARE LE MANOVRE DI RIANIMAZIONE

- Circa 700,000 arresti cardiaci all'anno in Europa
- La percentuale di sopravvivenza alla dimissione dall'ospedale è di circa 5-10%
- La rianimazione praticata dai presenti è un intervento vitale prima dell'arrivo dei soccorsi, e può aumentare in modo considerevole la percentuale di sopravvivenza

# I MINUTI CONTANO!



- Quando il cuore si ferma, si verificano danni al cervello in meno di 5 minuti
- comincia subito la BLS !

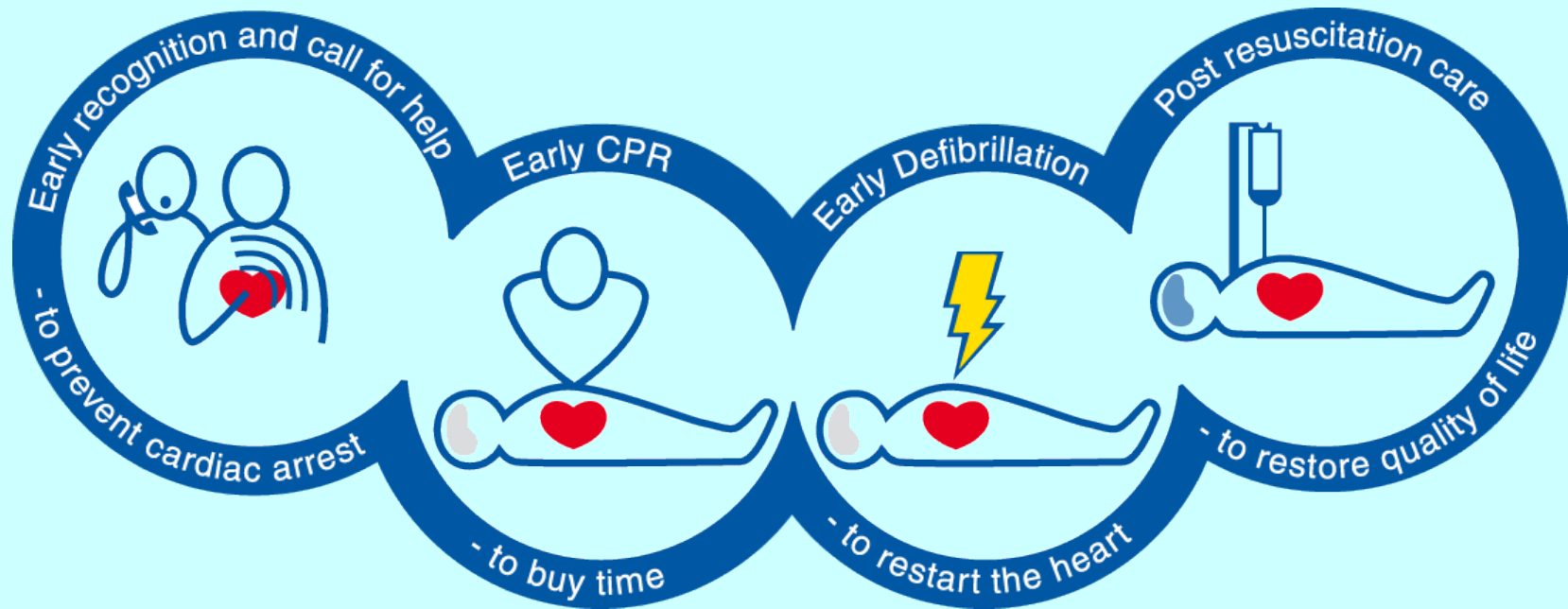
# IL BLS FA GUADAGNARE TEMPO



- Il BLS mantiene vivo il cervello finché un DAE o il soccorso avanzato non sono disponibili



# CATENA DELLA SOPRAVVIVENZA





**Autoprotezione**

**Valuta la coscienza**

**Chiama aiuto**

**Apri le vie aeree**

**Valuta la respirazione**

**Chiama il 118**

**30 compressioni**

**2 insufflazioni**



# VALUTA LA SICUREZZA..

..della scena..

..per il  
soccorritore..

..per l'infortunato..

..per le altre  
persone  
presenti..

**Autoprotezione**

**Valuta la coscienza**

**Chiama aiuto**

**Apri le vie aeree**

**Valuta la respirazione**

**Chiama il 118**

**30 compressioni**

**2 insufflazioni**

# VEDI SE TI RISPONDE



©IRC

Autoprotezione

**Valuta la coscienza**

Chiama aiuto

Apri le vie aeree

Valuta il respiro

Chiama il 188

30 compressioni

2 insufflazioni

# VALUTA LA COSCIENZA



Scuoti piano per le spalle e chiedi: “Tutto bene?”

Se risponde:

- Lascialo come l'hai trovato
- Cerca di capire cosa c'è che non va
- Ricontrollalo regolarmente

# GRIDA PER CHIAMARE AIUTO



Autoprotezione

Valuta la coscienza

**Chiama aiuto**

Apri le vie aeree

Valuta la respirazione

Chiama il 118

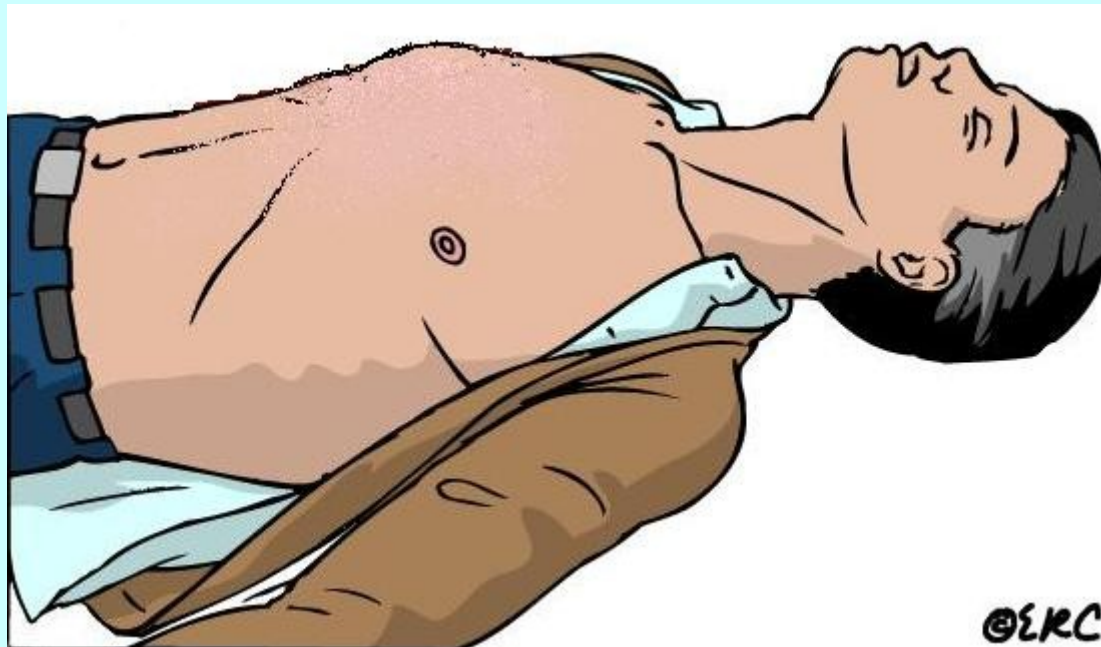
30 compressioni

2 insufflazioni

# POSIZIONE L'INFORTUNATO

Posizione l'infornato supino, su un piano rigido  
(no letti, divani..)

Scopri il torace, allenta cravatte e impedimenti alla  
respirazione



# PERVIETA' DELLE VIE AEREE



©ERC

Autoprotezione

Valuta la coscienza

Chiama aiuto

**Apri le vie aeree**

Valuta il respiro

Chiama il 118

30 compressioni

2 insufflazioni

# VALUTA LA RESPIRAZIONE



©ERC

Autoprotezione

Valuta la coscienza

Chiama aiuto

Apri le vie aeree

**Valuta la respirazione**

Chiama il 118

30 compressioni

2 insufflazioni

# MANOVRA G.A.S.

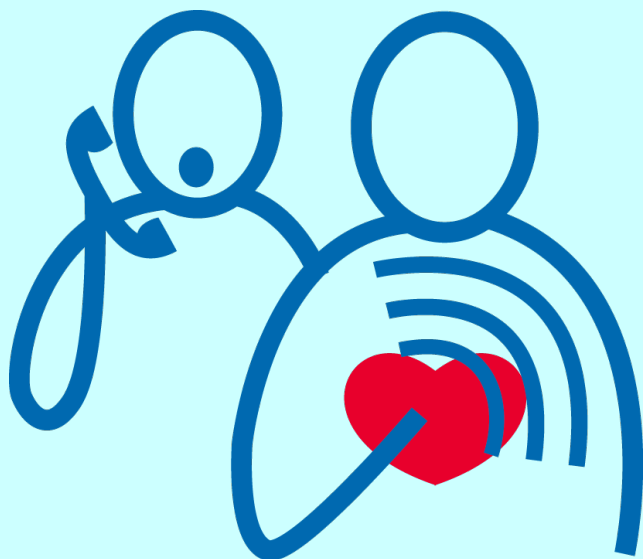


©ERC

- Guardo, Ascolto, Sento un'attività respiratoria NORMALE
- Non confondere il respiro agonico con una respirazione NORMALE

# RESPIRO AGONICO

- E' presente per breve tempo dopo l'arresto cardiaco, nel 40% dei casi
- Viene descritto come una respirazione superficiale, difficoltosa, rumorosa o rantolante
- Deve essere riconosciuto come segno di arresto cardiaco



**Autoprotezione**

**Valuta la coscienza**

**Chiama aiuto**

**Apri le vie aeree**

**Valuta la respirazione**

**Chiama il 118**

**30 compressioni**

**2 insufflazioni**

# 30 COMPRESSIONI TORACICHE



©ERC

Autoprotezione

Valuta la coscienza

Chiama aiuto

Apri le vie aeree

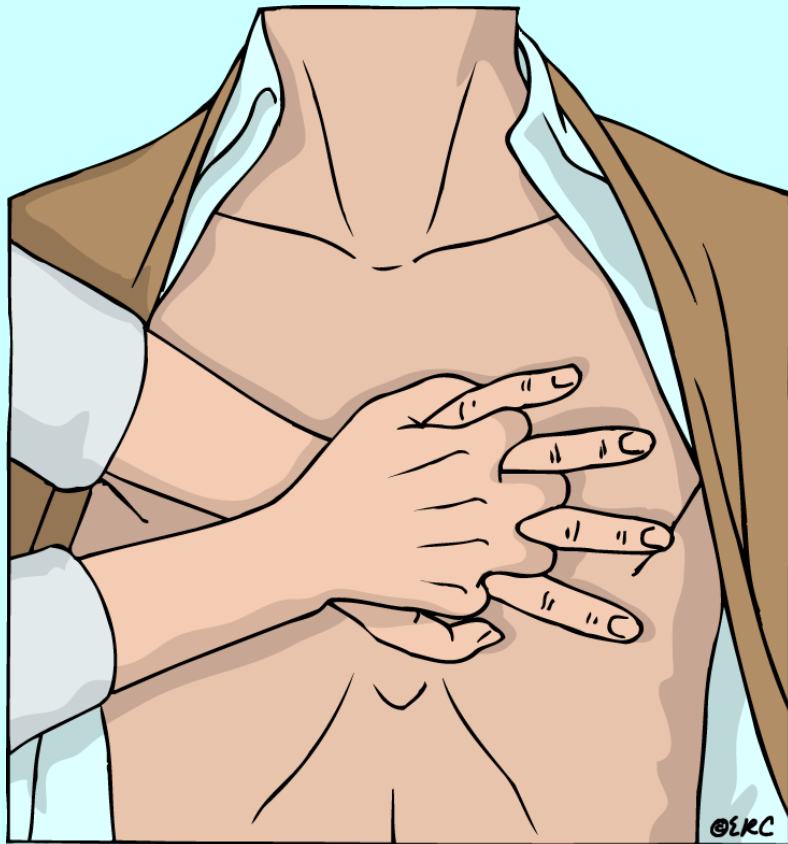
Valuta la respirazione

Chiama il 118

**30 compressioni**

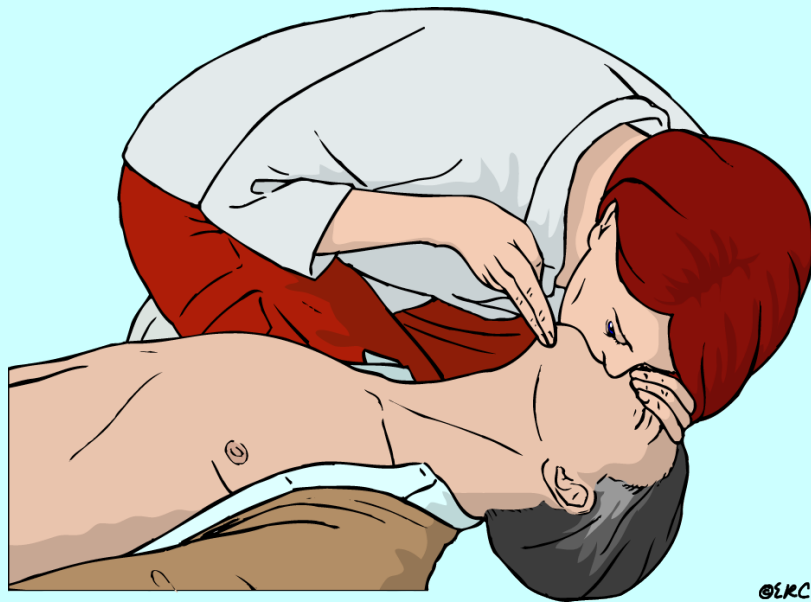
2 insufflazioni

# COMPRESSIONI TORACICHE



- Posiziona il calcagno di una mano al centro del torace
- Metti sopra l'altra mano
- Intreccia le dita
- Comprimi il torace
  - Frequenza di 100 al minuto
  - Profondità 4-5 cm
  - Compressione uguale al rilascio
- Se possibile cambiare chi pratica le manovre di rianimazione ogni 2 minuti

# RESPIRAZIONE BOCCA A BOCCA



©I.R.C.

**Autoprotezione**

**Valuta la coscienza**

**Chiama aiuto**

**Apri le vie aeree**

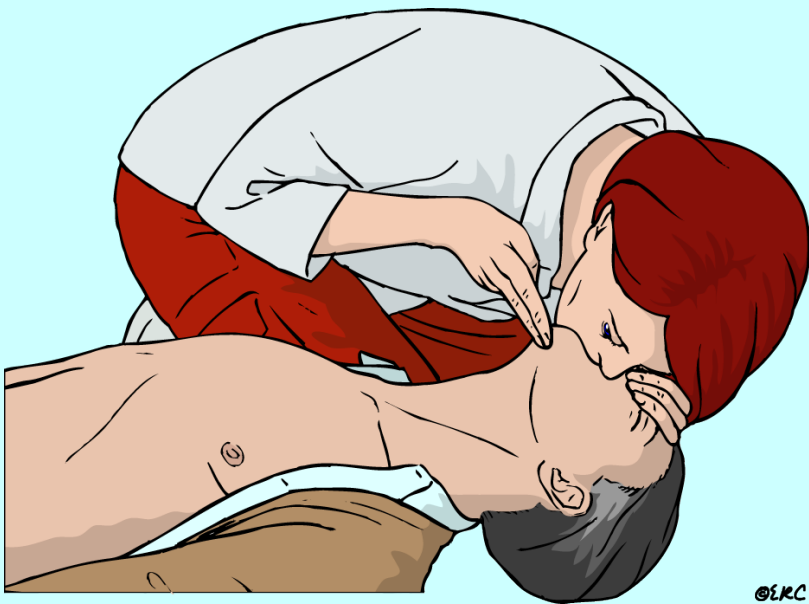
**Valuta la respirazione**

**Chiama il 118**

**30 compressioni**

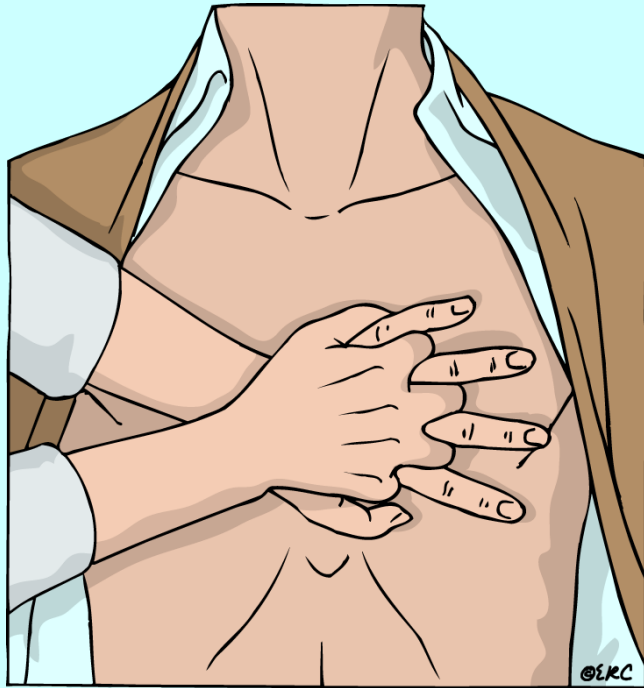
**2 insufflazioni**

## 2 INSUFFLAZIONI

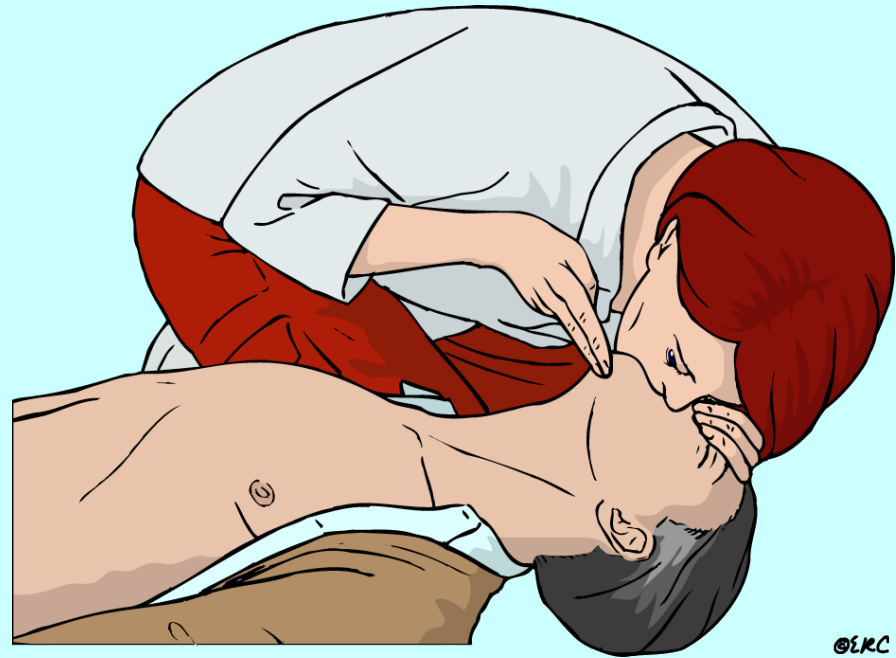


- Pinza il naso con 2 dita
- Prendi un respiro normale
- Posiziona le labbra sulla bocca
- Soffia fino a far alzare il torace..
- ..per circa 1 secondo
- Lascia che il torace si abbassi
- Ripeti 2 volte

# CONTINUA LA RIANIMAZIONE

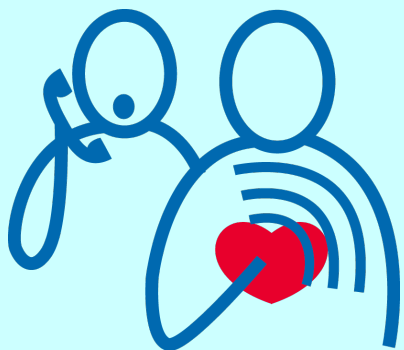


30



2

Fino a che arrivano i soccorsi, sei esausto o riprende a respirare.



**Autoprotezione**

**Valuta la coscienza**

**Chiama aiuto**

**Apri le vie aeree**

**Valuta la respirazione**

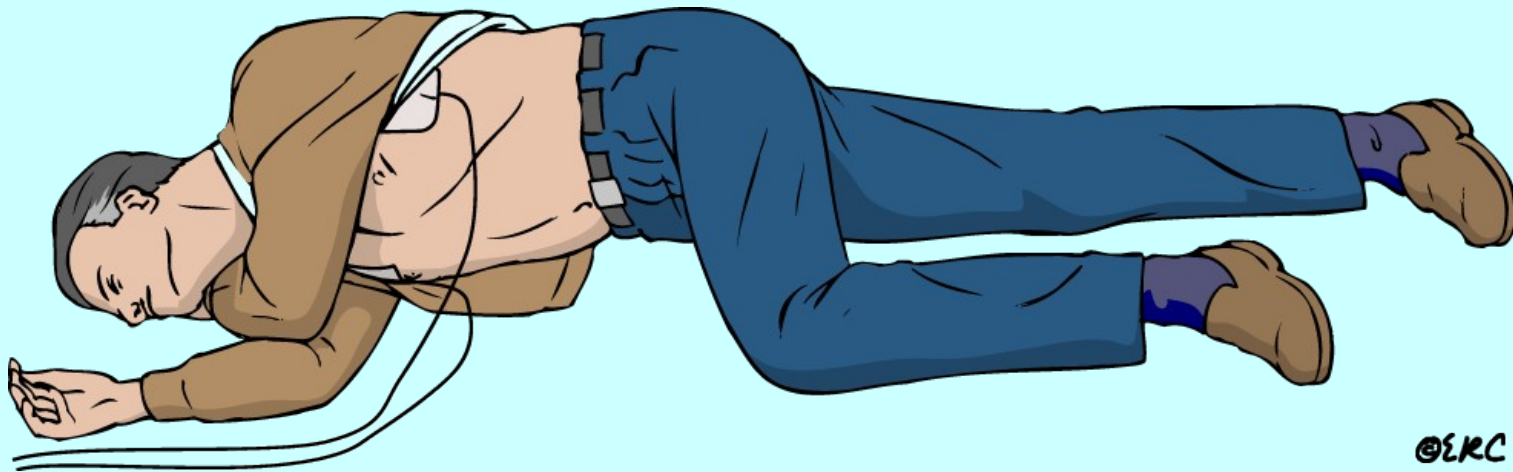
**Chiama il 118**

**30 compressioni**

**2 insufflazioni**



**SE L'INFORTUNATO RICOMINCIA A  
RESPIRARE REGOLARMENTE METTILO  
IN POSIZIONE LATERALE DI SICUREZZA**





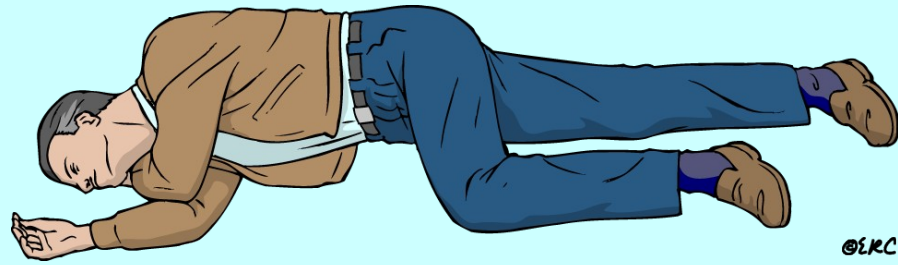
©IRC



©IRC



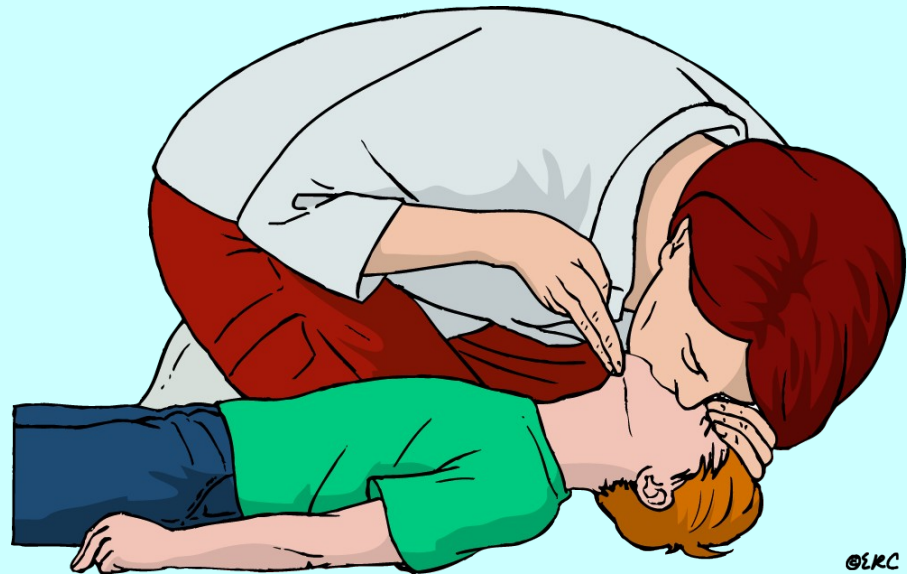
©IRC



©IRC

# RIANIMAZIONE NEI BAMBINI

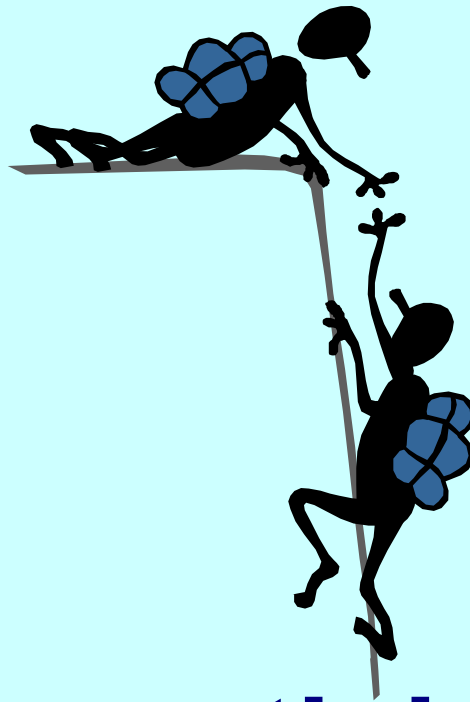
- Le manovre di rianimazione per gli adulti possono essere usate anche nei bambini
- Le compressioni devono essere  $\frac{1}{3}$  della profondità del torace





**Domande**

**?**



**Prove pratiche!!**