



CROCE ROSSA ITALIANA
Volontari del Soccorso
Delegazione di Terme Euganee (PD)



Antinfortunistica

Movimentazione manuale dei carichi



A cura di Vds Davide Bolognin – Istruttore PSTI

Obiettivi:

- Cenni di anatomia della colonna vertebrale
- Rischi relativi alla movimentazione manuale dei carichi
- Tecniche corrette di caricamento

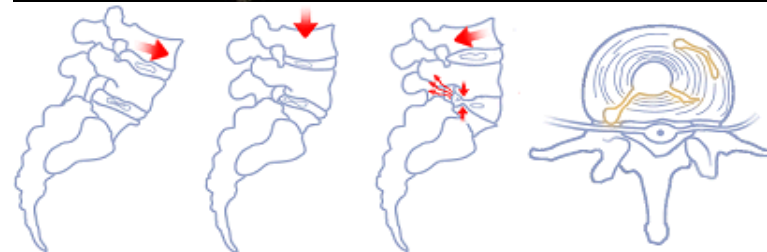
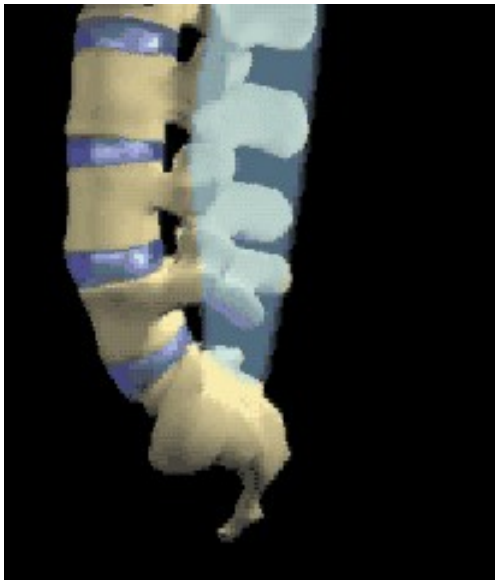


Movimentazione manuale: una necessità

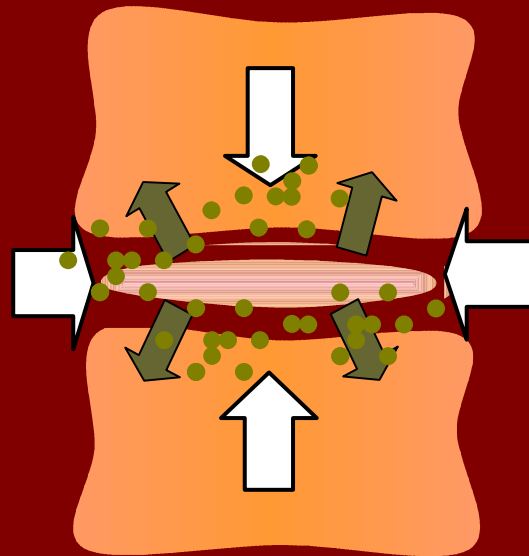


Lombalgia

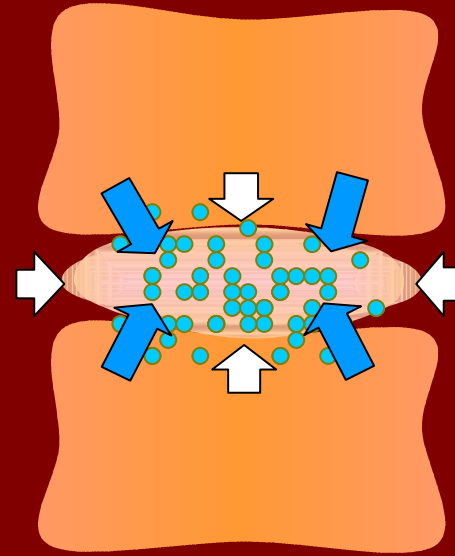
Incremento del rischio di contrarre affezioni acute e croniche dell'apparato locomotore ed in particolare del rachide lombare



Funzionalità dei dischi intervertebrali

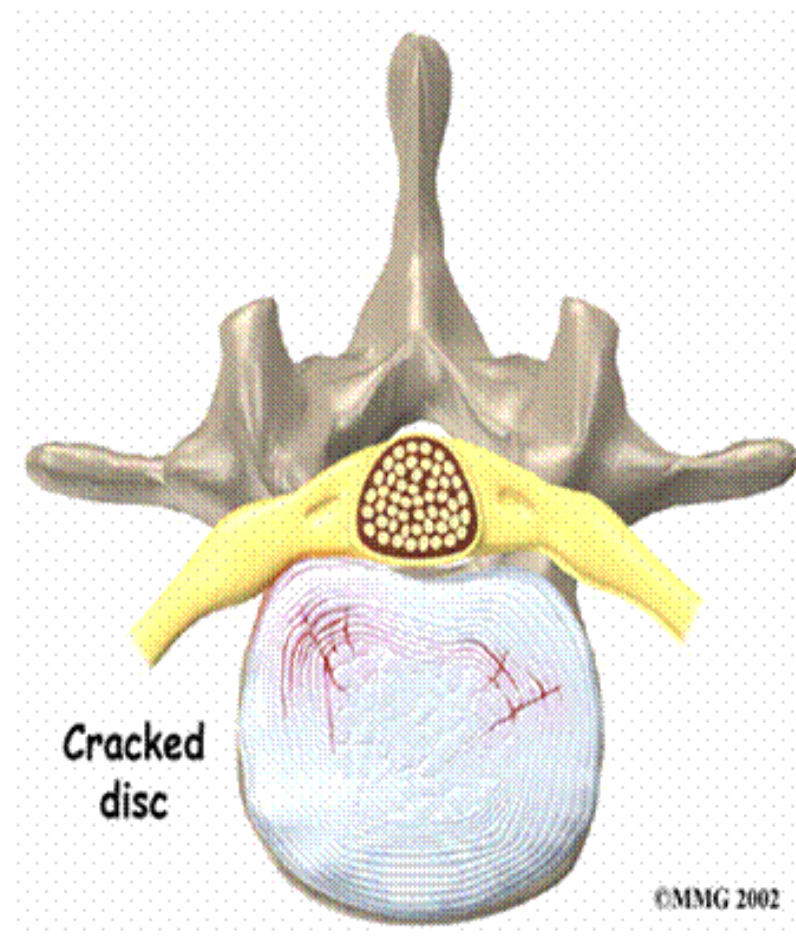


Aumento pressione
Fuoriuscita sostanze nutritive

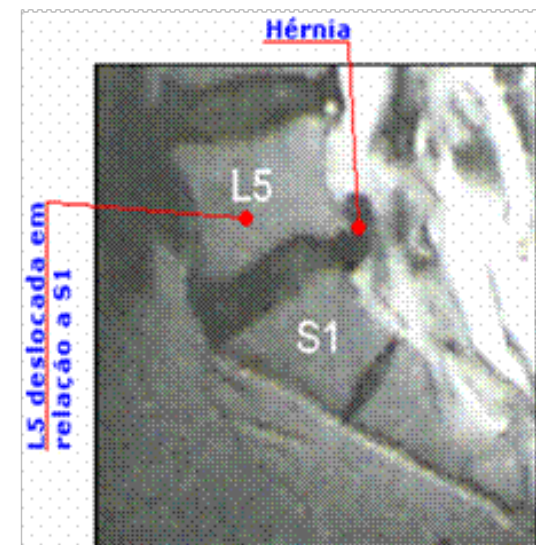
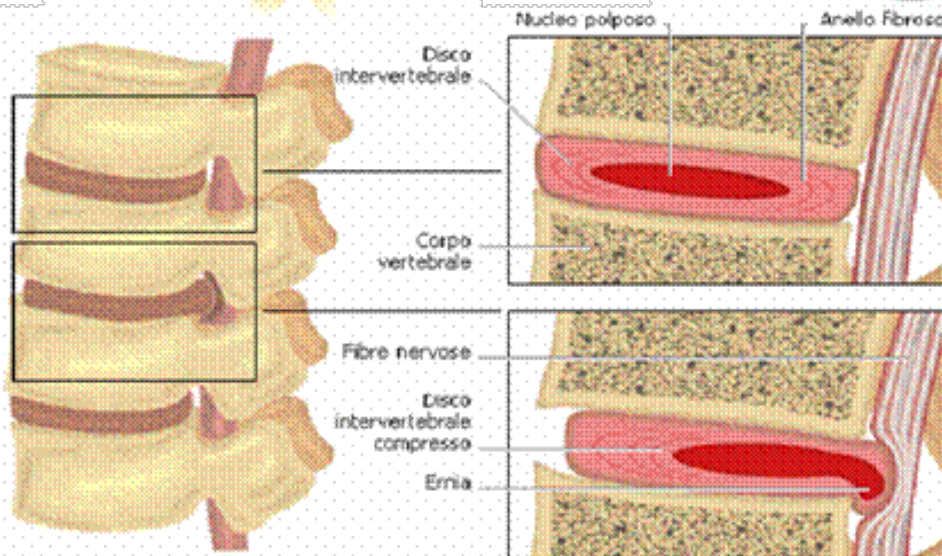
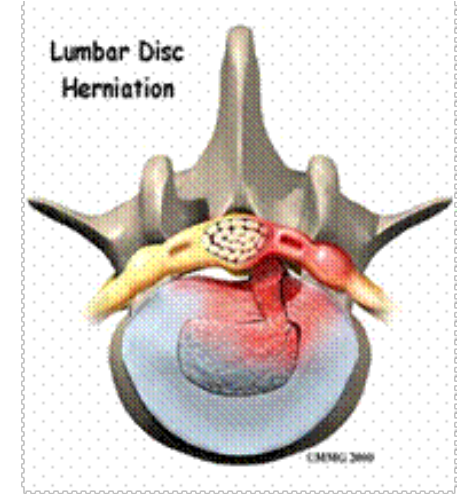
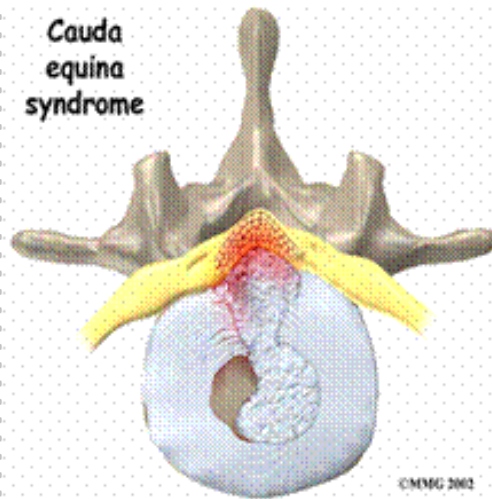
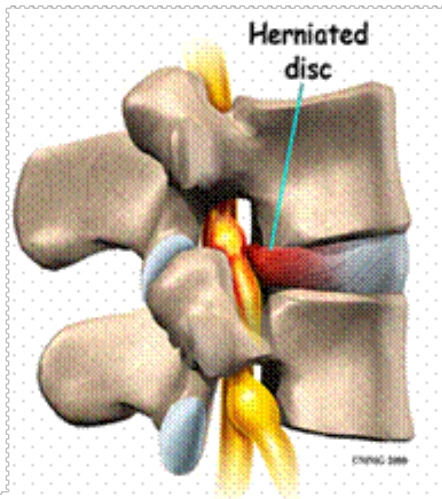


Diminuzione pressione
Ingresso sostanze nutritive

Degenerazione del disco intervertebrale



Ernia del disco



**Attenzione quindi: non piegare
la schiena...!!!**

NO



**.. bensì tenerla dritta e
abbassarsi piegando le gambe!**



SI'

Assicuriamoci una presa sicura!

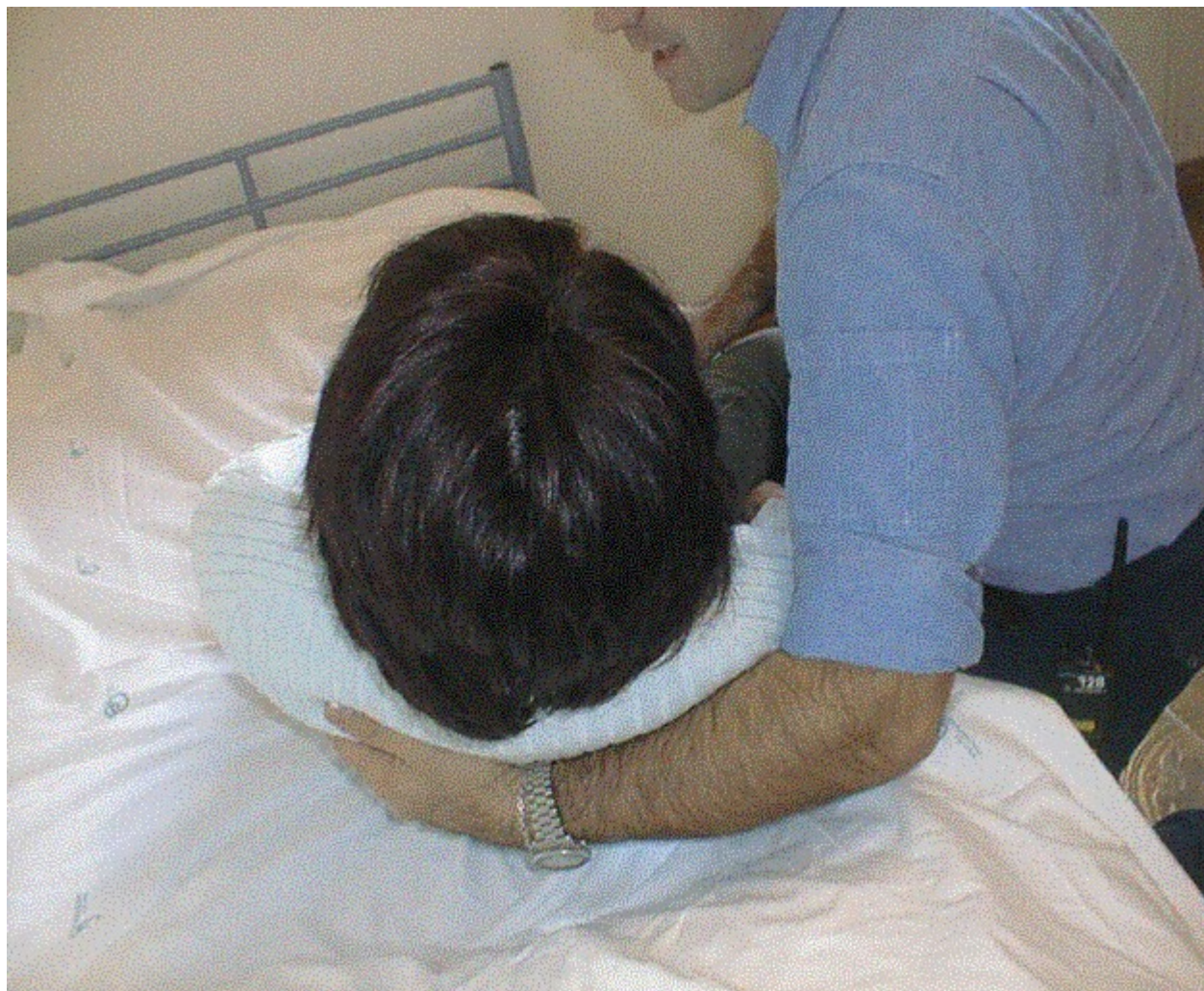


Impugniamo con sicurezza il carico, teniamolo vicino per cercare il massimo equilibrio

SI'



Ma l'operatore sanitario deve movimentare non semplici carichi inanimati, bensì persone, spesso allettate..



.. mantiene dritta la schiena, appoggia un ginocchio sul letto per scaricare in parte il peso



**..cerca la collaborazione dell'infermo,
spiegandogli cosa intende fare**

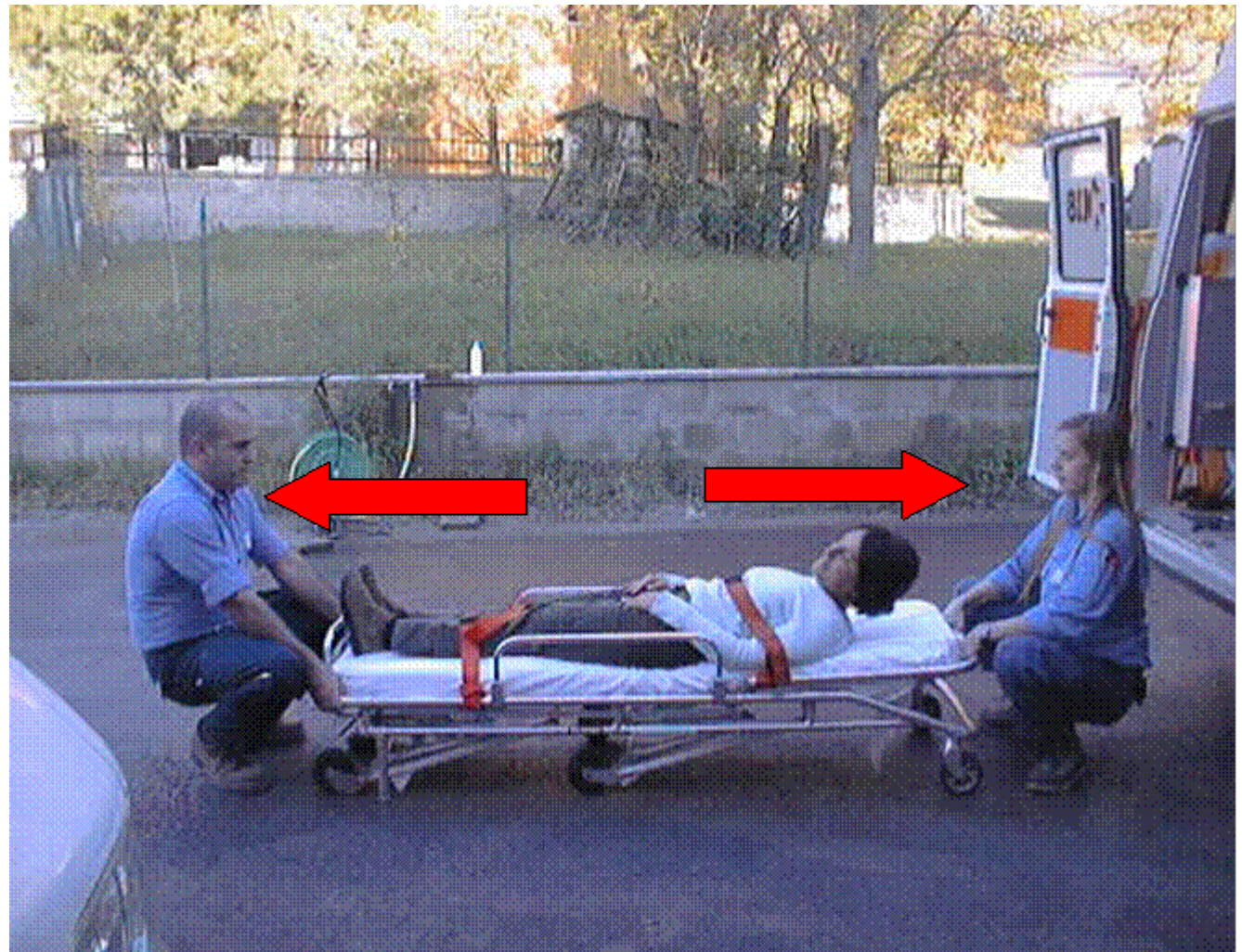


Sollevamento dell'autocaricante

**Postura
corretta**

**Guardandosi
l'un l'altro**

**Dandosi a
voce i tempi**



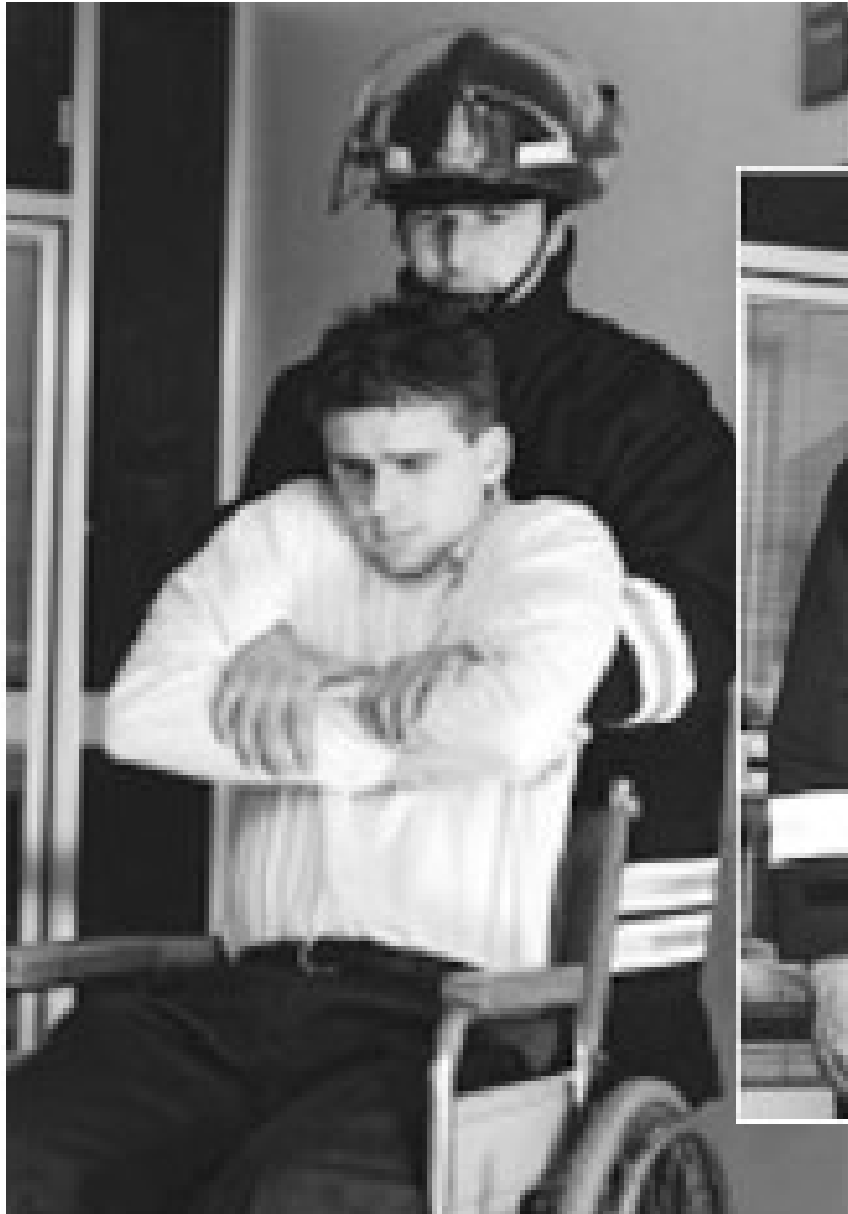
..stesse precauzioni anche con gli altri presidi, come la barella a cucchiaio



.. non solo nel sollevamento, ma anche nel trasporto: piega le ginocchia, non la schiena!



Presca crociata: per sollevare e posizionare meglio una persona seduta o semiseduta



Questo tipo di sollevamento dell'infermo va riservato solo ai più “forzuti”...



.. piuttosto lavorare in due, con presa sotto la spalla e sotto il bacino, meglio se facendosi aiutare dal disabile



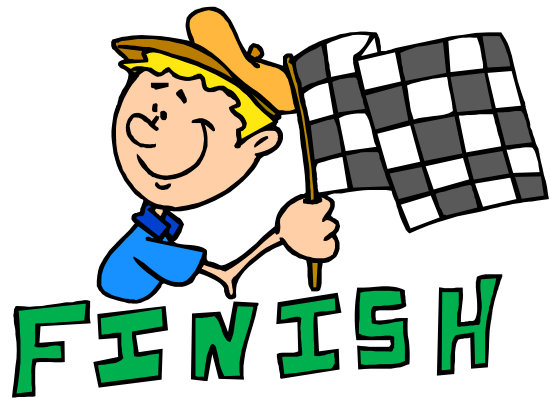
CONCLUSIONI :

■ Postura corretta:

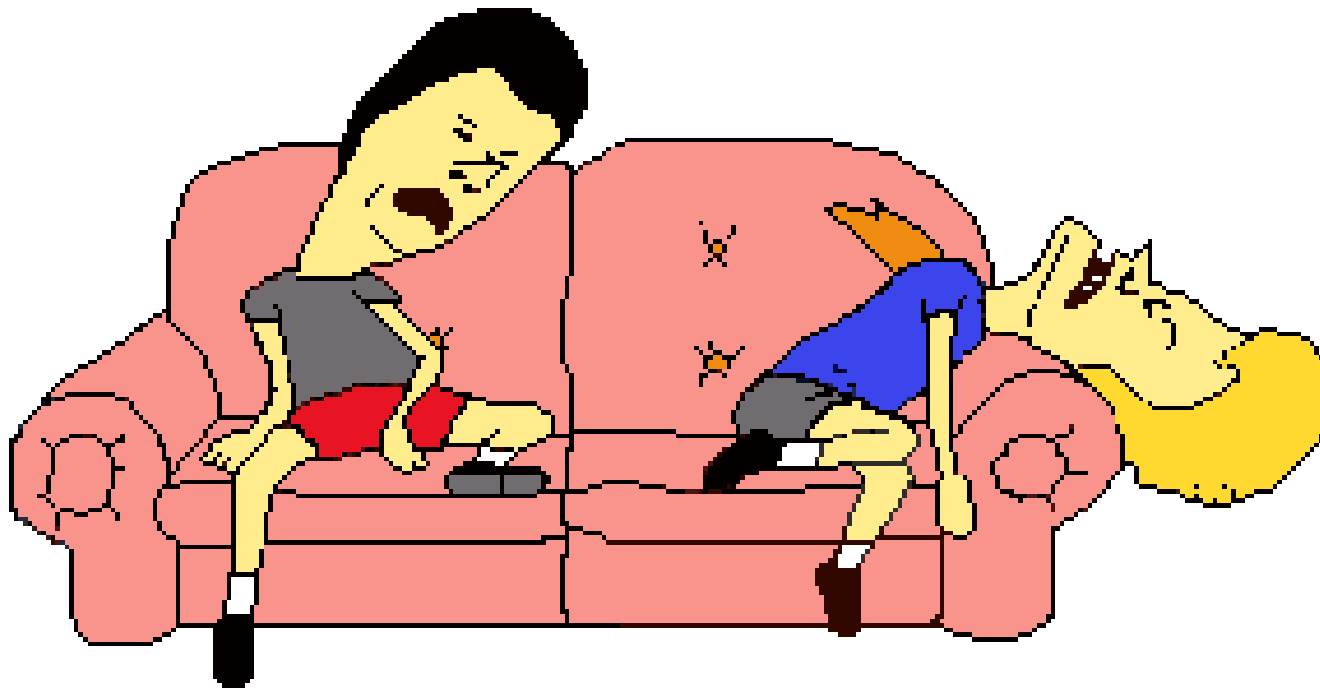
- Schiena dritta
- Gambe flesse (piegare le ginocchia)
- Piedi distanziati
- Evitare torsioni del busto
- Baricentro vicino al carico (equilibrio)
- Presa sicura

■ Coordinazione tra gli operatori (guardarsi, parlarsi e darsi i tempi)

■ Spiegare le manovre al paziente (ricercare una sua minima collaborazione)



???



davide.bolognin@gmail.com