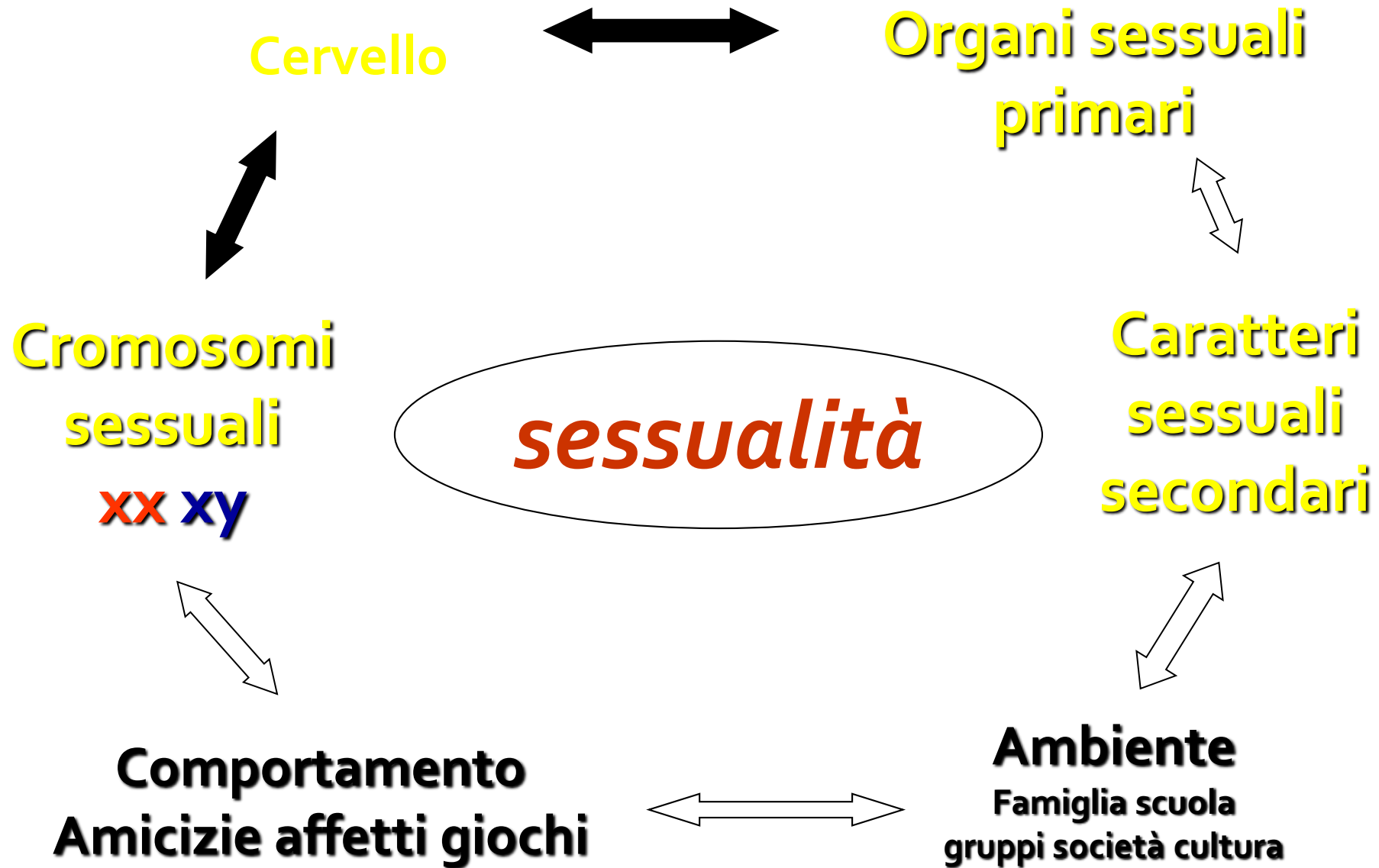




I METODI NATURALI

una realtà scientifica consolidata

**Quale il significato
della sessualità
umana ?**



SESSUALITA'



Comportamento
sessuale



la fertilità è un dono
o un problema?

PIERO ANGELA
E LORENZO PINNA

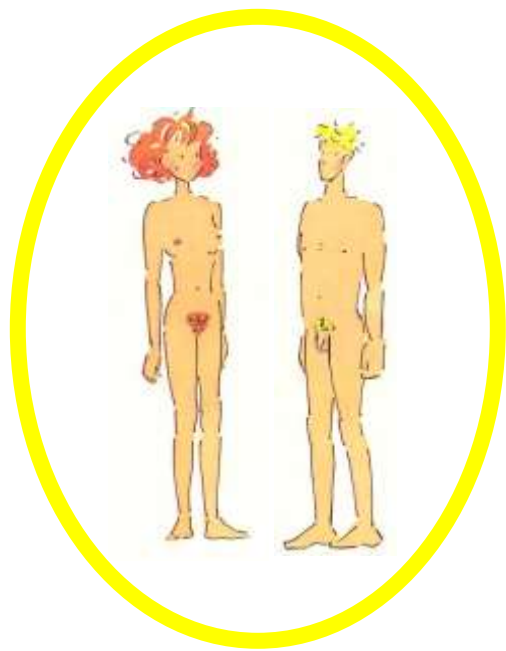
PERCHÉ DOBBIAMO
FARE PIÙ FIGLI



LE IMPENSABILI
CONSEGUENZE
DEL CRILLO
DELLE NASCITE

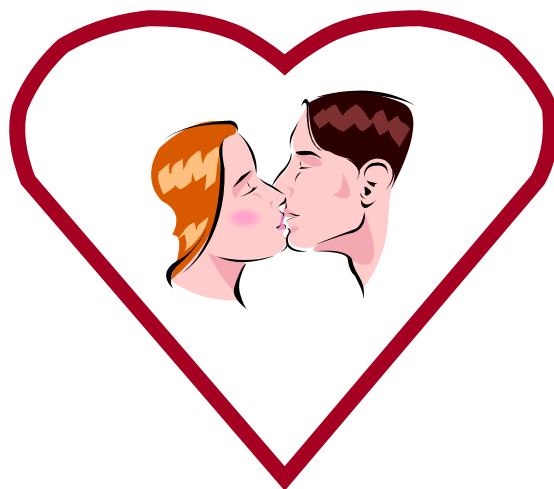


NELLA SESSUALITA' UMANA CONVIVONO TRE ASPETTI FONDAMENTALI

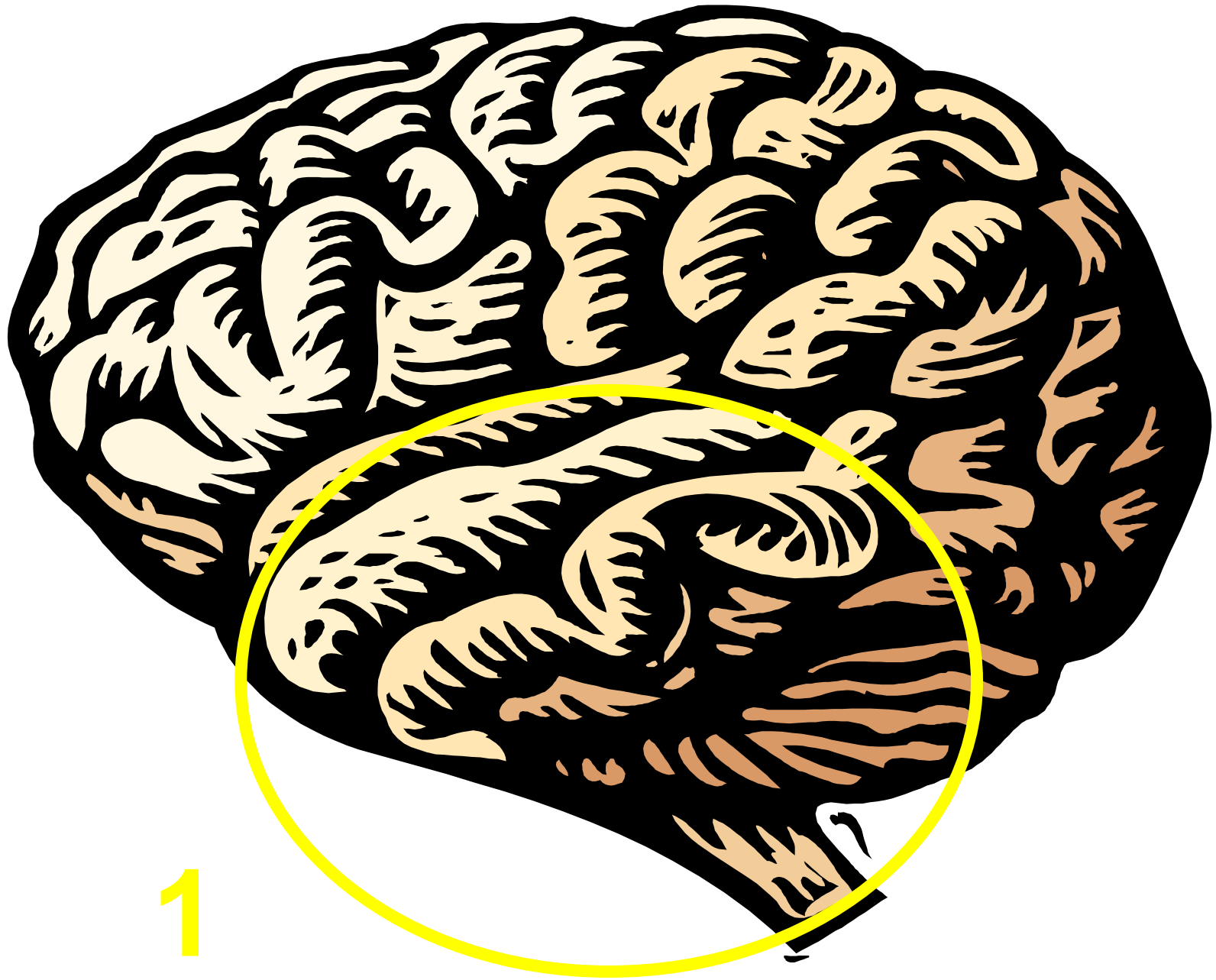


BIOLOGICO

AFFETTIVO



**RAZIONALE
SPIRITUALE**



1

1. CERVELLO PROTORETTILE

✓ **TRONCO DELL'ENCEFALO,
DIENCEFALO e GANGLI DELLA BASE**

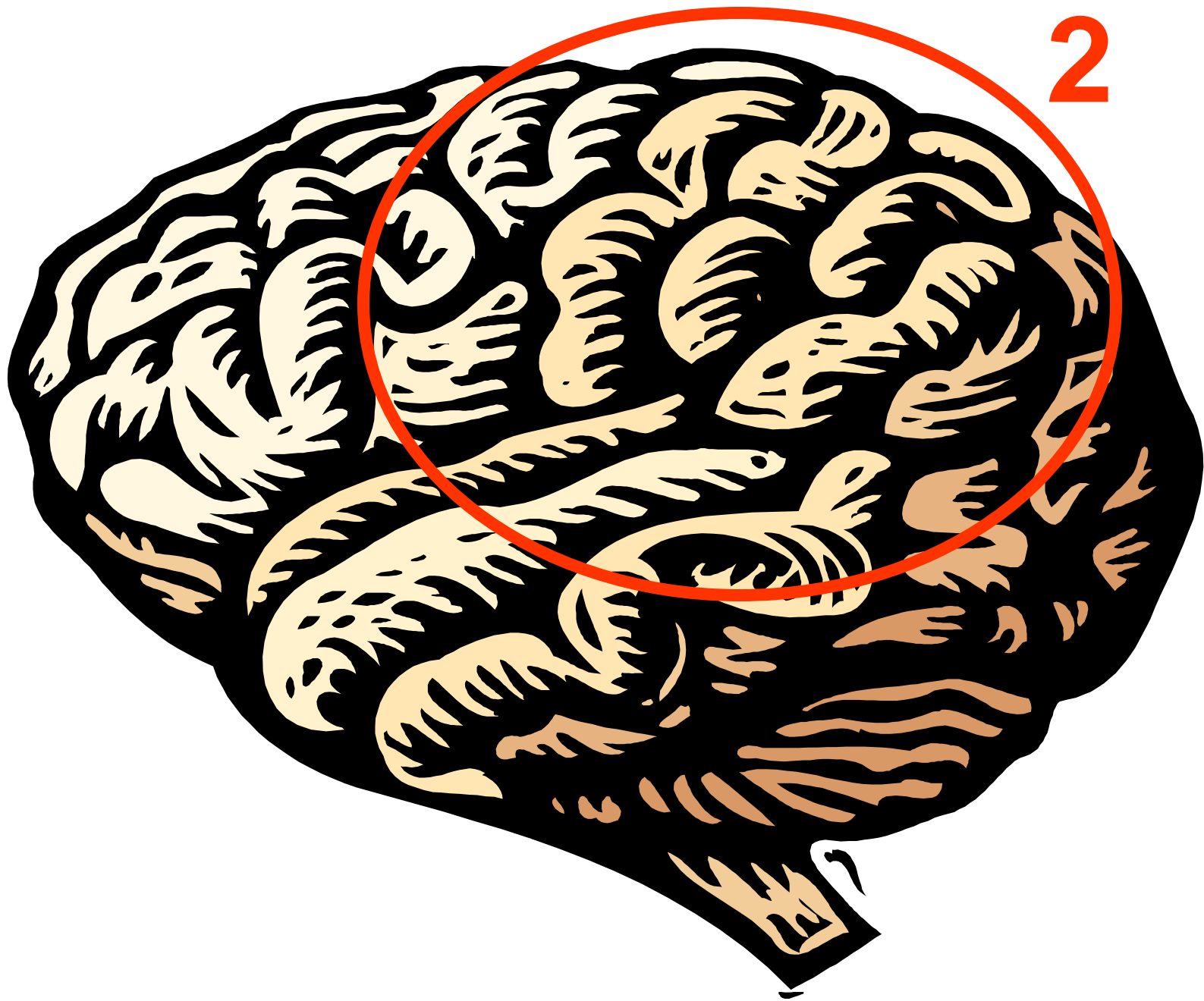
✓ **E' in grado di integrare comportamenti
stereotipati ed innati (ISTINTI) importanti
per la sopravvivenza**

✓ **Mancanza di flessibilità**

✓ **Funzionamento legato alla stabilità
dell'ambiente (OMEOSTASI)**

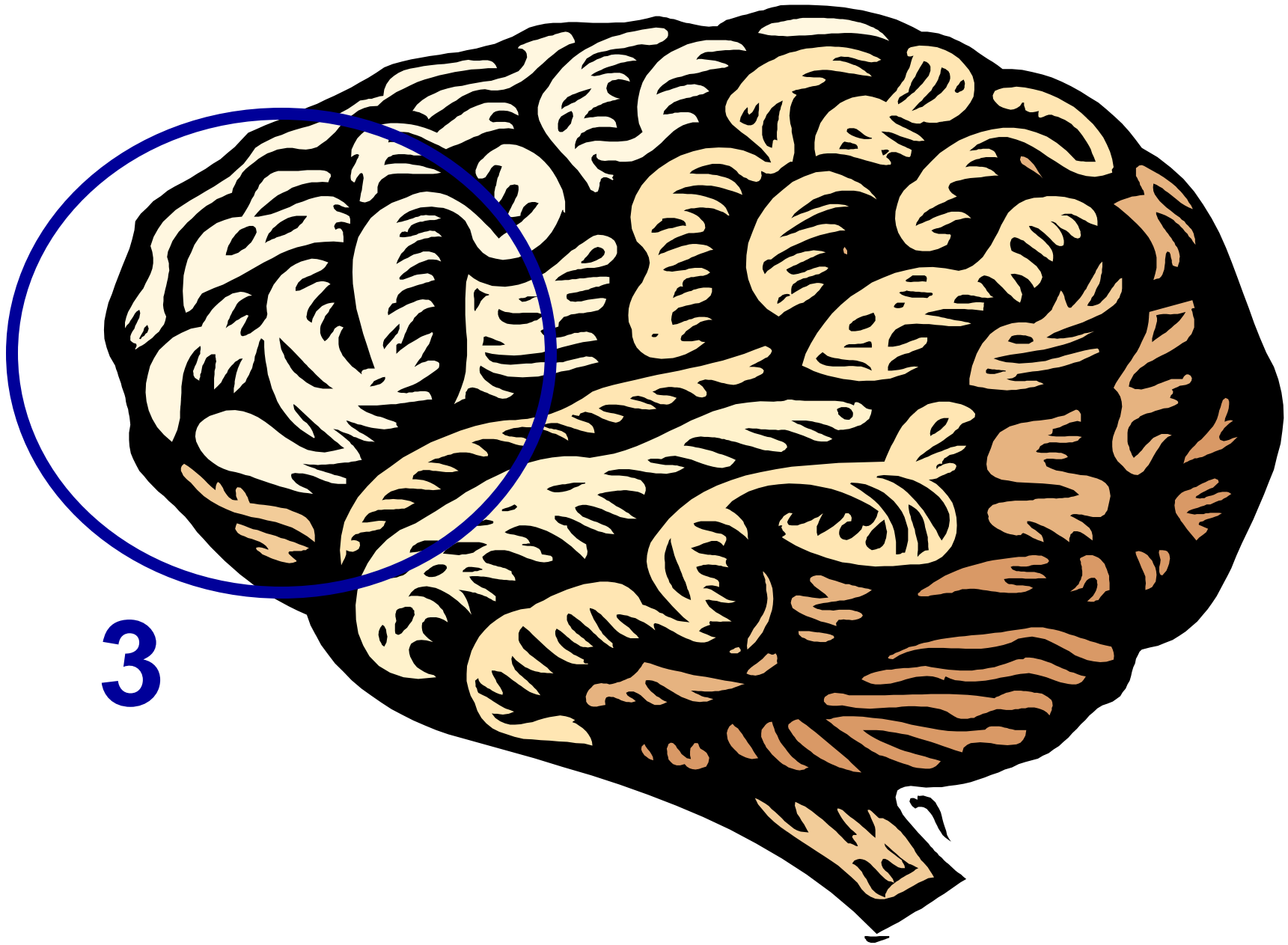
IMPULSO

- BIOLOGICO
- SPONTANEO
- ENDOGENO
- ANDROGENO-
DIPENDENTE



2. CERVELLO PALEOMAMMIFERO

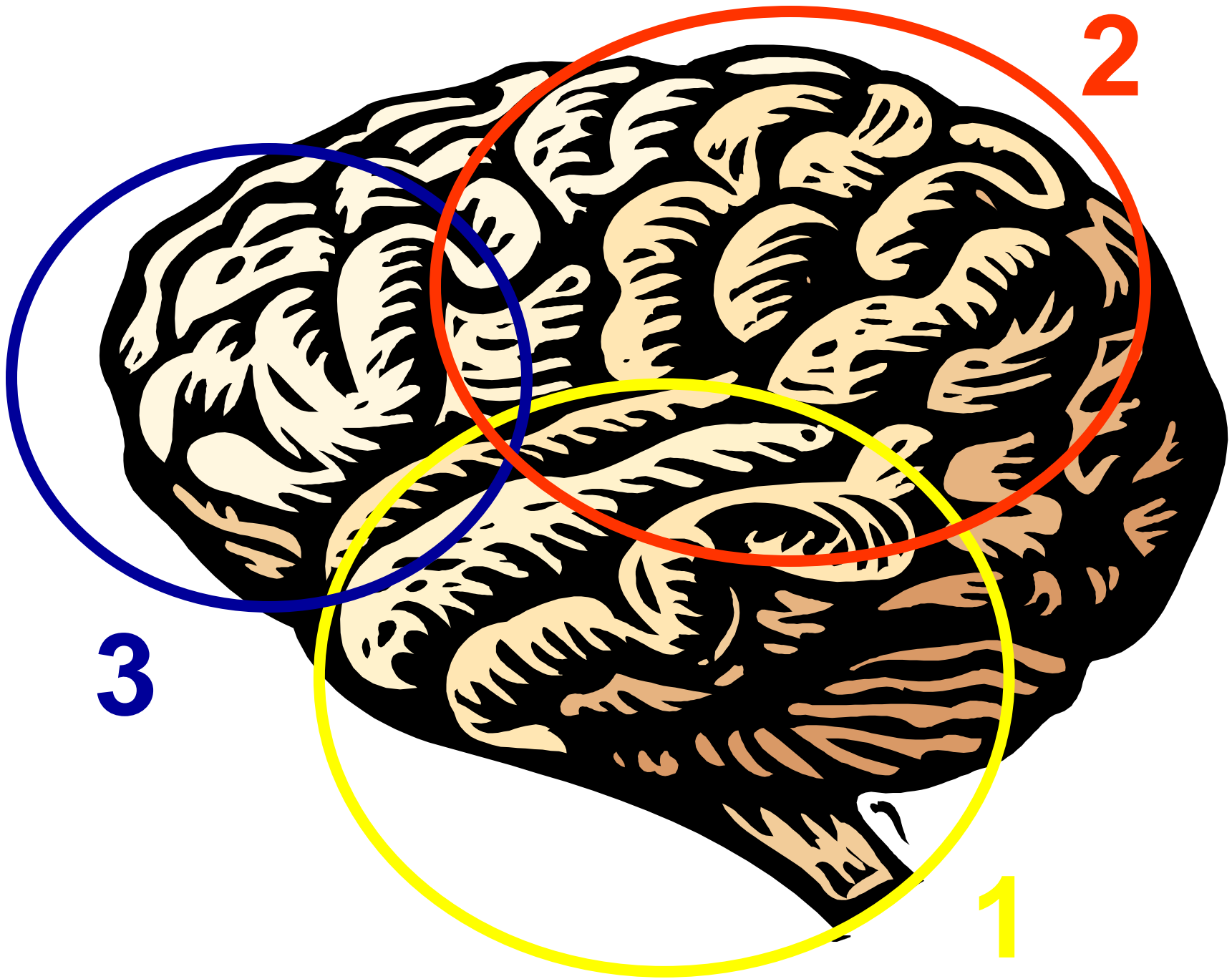
- ✓ **SISTEMA LIMBICO**
- ✓ **Primo passo per la natura cosciente (“CERVELLO VISCERALE”)**
- ✓ **Informazioni importanti per la MEMORIA ed il TONO AFFETTIVO**
- ✓ **E' in grado di modificare e di modellare il repertorio di comportamento stabile e fissato geneticamente**
- ✓ **Contiene le strutture del COMPORTAMENTO SPECIFICO delle varie specie di mammiferi**



3

3. CERVELLO NEOMAMMIFERO

- ✓ **NEOCORTECCIA**
- ✓ **Funziona senza tenere conto dei segnali provenienti dall'interno del corpo**
- ✓ **Progetta strategie e concetti: ATTIVITA' PSICHICHE ELEVATE**
- ✓ **Progetta il futuro e modifica le attitudini di "conservazione"**
- ✓ **Comunica con la neocorteccia attraverso il LOBO TEMPORALE (che trasmette informazioni dalla corteccia visiva, uditiva e somatosensoriale) ed attraverso il lobo frontale**



COMPONENTI DEL DESIDERIO SESSUALE

ASPIRAZIONE

SESSUALE

MOTIVAZIONE

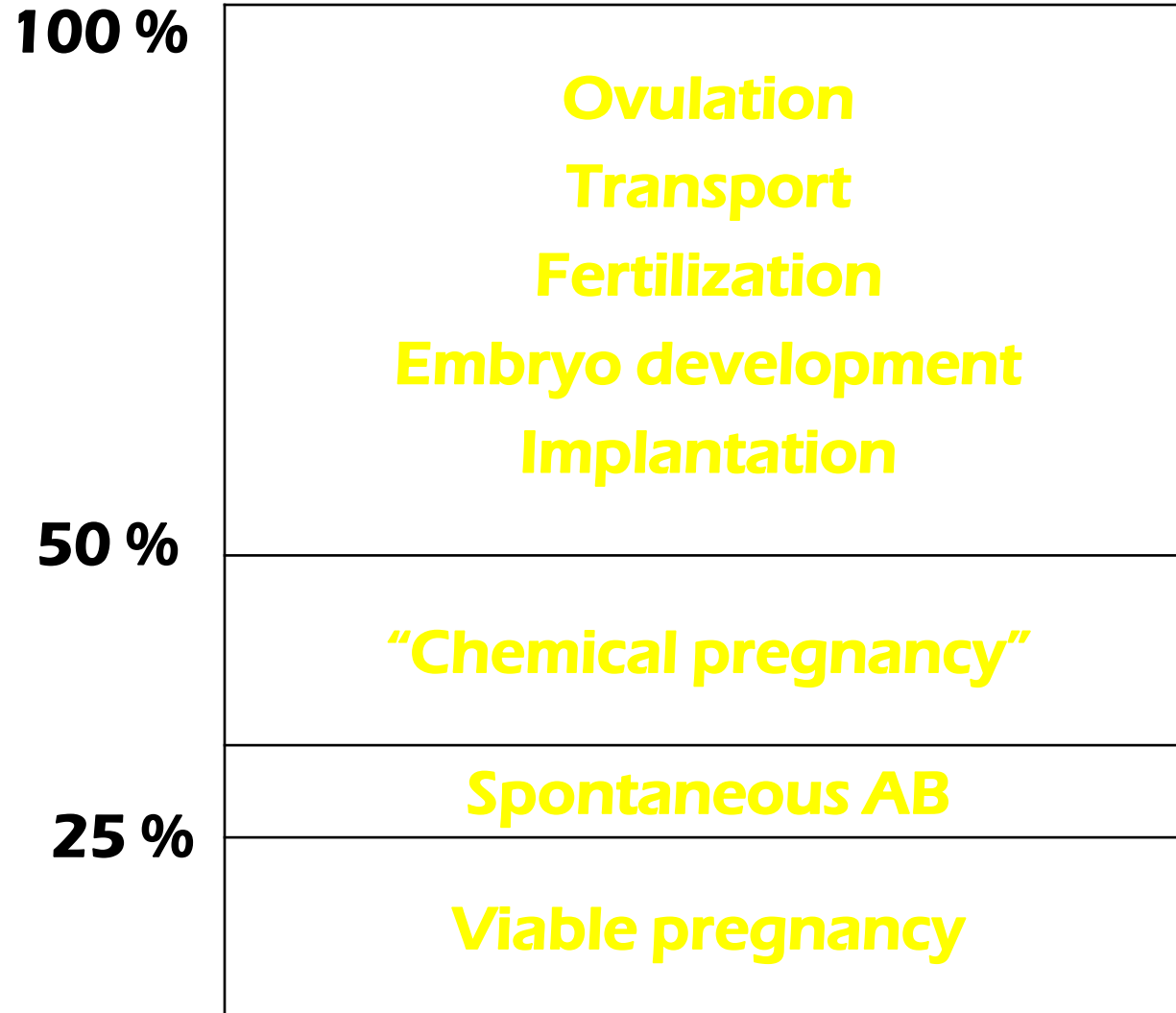
PSICHICA

IMPULSO

BIOLOGICO

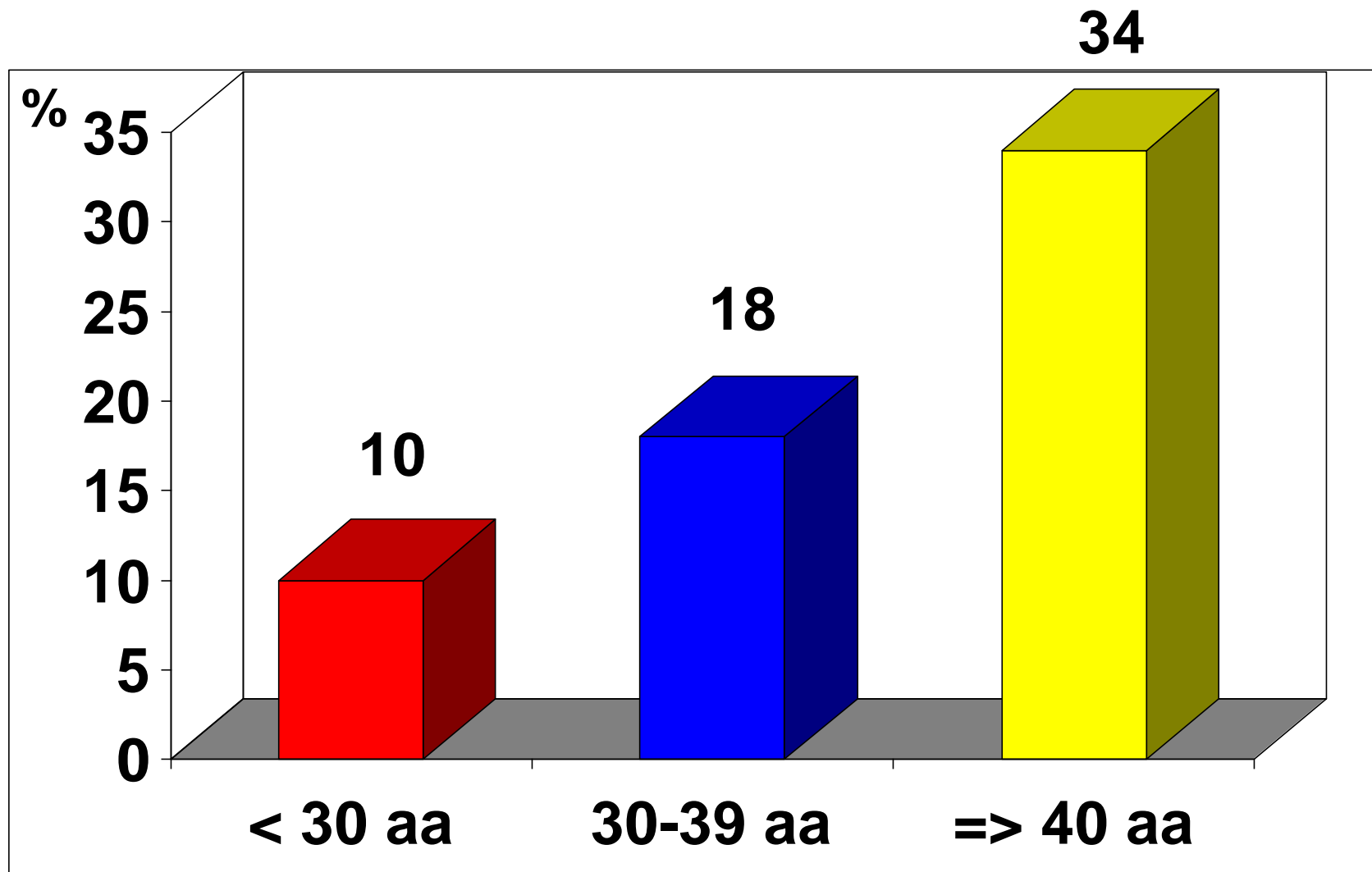
EFFICIENCY OF NATURAL HUMAN REPRODUCTION

(per cycle)



(Soules, 1988)

ABORTIVITA' SPONTANEA



Contraccezione

Preoccupazione per il risultato
Disinteresse per la conoscenza

Metodi Naturali

Preoccupazione per la conoscenza
Responsabilità nell'utilizzo

METODI NATURALI

“ Sono metodi che si basano sulla conoscenza dei processi biologici per cui una gravidanza può essere ricercata o evitata grazie all'osservazione dei segni e dei sintomi della fase fertile del ciclo mestruale.

Quando si vuole evitare una gravidanza ci si deve astenere dai rapporti sessuali durante la fase fertile del ciclo, quando la si ricerca si possono utilizzare con precisione i giorni fecondi ”

(OMS, Ginevra)

RNF

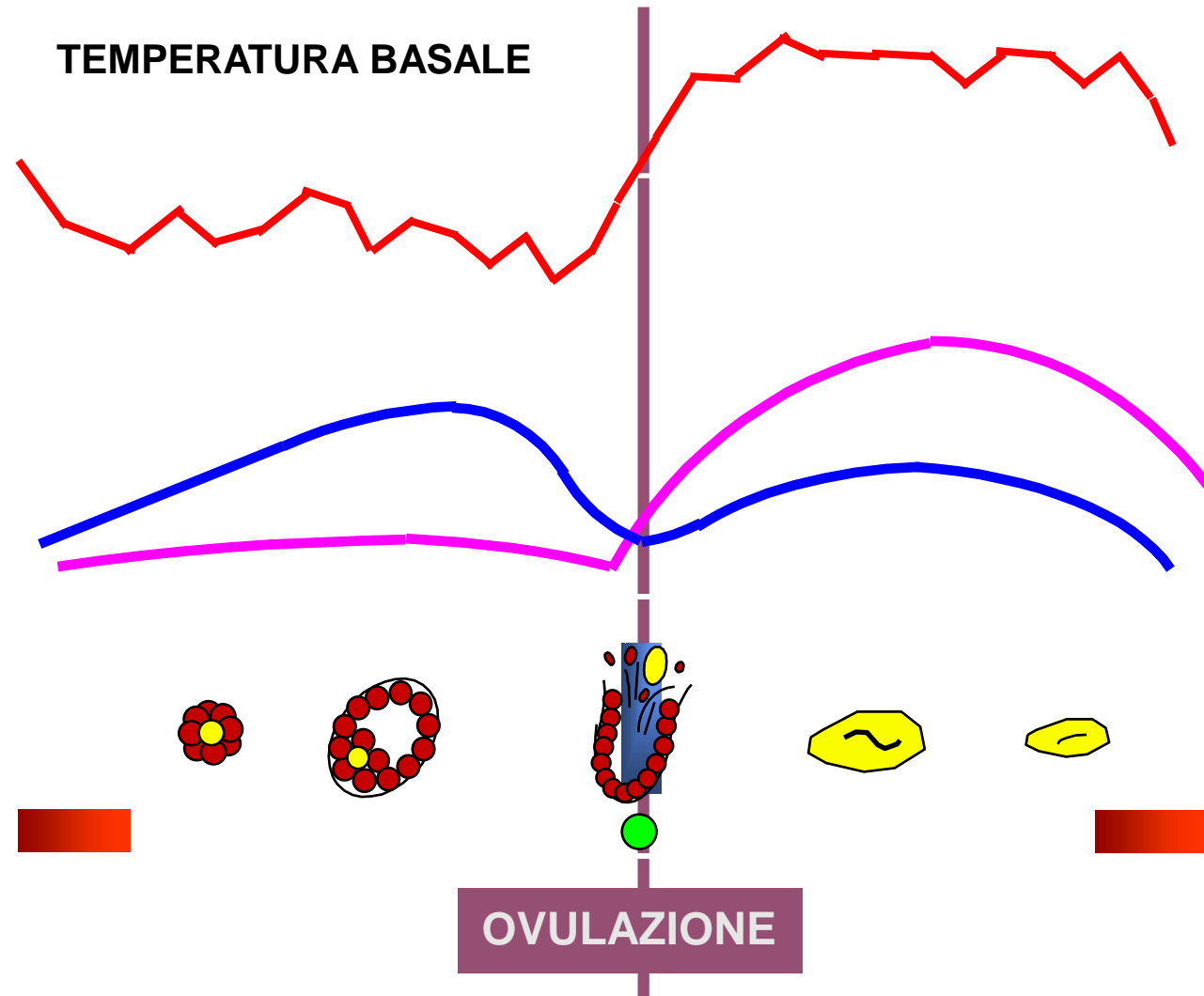
“ Regolazione Naturale della Fertilità é uno stile di vita scelto liberamente da una coppia che decide di ricercare o di rinviare la gravidanza attraverso rapporti scelti in modo appropriato durante le fasi fertili e infertili del ciclo, comprendendo il valore del rapporto e vivendolo in pienezza senza che nulla sia fatto per renderlo sterile o per prevenire l'impianto in utero dell'embrione ”

(Francois e Michelle Guy)

R.N.F.: alcune scoperte scientifiche

- 1855: il concepimento si verifica con maggiore probabilità quando la secrezione della cervice uterina é al "massimo della sua fluidità" (W. T. Smith)
- 1868: gli spermatozoi presentano la massima motilità "quando il muco cervicale diventa limpido e trasparente ed ha quasi la consistenza del bianco dell'uovo crudo" (J. M. Sims)
- 1868: al momento della mestruazione si verifica nella donna un abbassamento della temperatura corporea (W. Squire)
- 1905: al momento dell'ovulazione si verifica un abbassamento della temperatura corporea, a cui segue un rialzo termico che perdura fino alla mestruazione successiva (van de Velde)
- 1924: l'ovulazione si verifica tra il sedicesimo ed il dodicesimo giorno prima della mestruazione successiva (K. Ogino)
- 1929: l'ovulazione si verifica circa quindici giorni prima della mestruazione successiva (H. Knaus)
- 1933: il muco cervicale subisce modificazioni cicliche negli anni della vita fertile della donna (J. Séguy, J. Vimeux)
- 1939: esiste una relazione tra il rialzo della temperatura corporea e l'attività del corpo luteo
- 1951: primi studi dei coniugi Billings sul muco cervicale come marcatore della fertilità femminile
- 1976: pubblicati i primi dati sui diversi tipi di muco cervicale (G, L, S) prodotti dalla cervice uterina durante il ciclo mestruale (E. Odeblad)
- 1991: viene scoperto un tipo di muco (denominato muco P) che viene prodotto soltanto nelle ore circostanti il momento ovulatorio e che é determinante per la possibilità di concepimento da parte degli spermatozoi
- 1993: scoperto un ulteriore tipo di muco, denominato muco F
-





FERTILITA' DI COPPIA



Il Metodo Ideale

- ✓ semplice
- ✓ innocuo ed immediatamente reversibile
- ✓ affidabile
- ✓ economico nell'utilizzo e nell'insegnamento ed immediatamente disponibile
- ✓ generalmente sentito come conforme alla dignità e libertà umane ed accettabile per la coscienza di persone di diversa cultura e religione
- ✓ utilizzabile sia per ottenere che per posticipare la gravidanza
- ✓ utilizzabile anche da coppie di cultura inferiore e viventi in condizioni socio-economiche sfavorevoli
- ✓ di sicura efficacia nel posticipare la gravidanza in tutte le fasi della vita fertile della donna
- ✓ non essere legato ad alcuna distorsione dell'atto sessuale ed a procedure spiacevoli o non igieniche
- ✓ adatto alla psicologia ed alla spiritualità del marito e della moglie e favorevole al miglioramento della relazione coniugale, compreso il rapporto fisico

Organizzazione Mondiale della Sanità (1987)

- I Metodi Naturali consistono in metodi di programmazione delle nascite basati sulla **identificazione delle fasi fertili e non fertili** del ciclo mestruale
- Cosicché **la coppia** sappia quando un rapporto sessuale può **favorire o evitare** l'instaurarsi di una gravidanza
- Se queste tecniche sono impiegate per evitare una gravidanza, si presuppone **l'astinenza dal rapporto sessuale** durante il periodo fertile del ciclo
- La RNF implica un **rapporto sessuale completo** ed esclude qualunque mezzo meccanico, chimico o intervento chirurgico

WORLD HEALTH ORGANISATION

Guide to provision of services - 1988

VANTAGGI DEI METODI NATURALI

- **Possono essere usati sia per evitare, sia per ottenere la gravidanza**
- **Non presentano effetti collaterali**
- **Il corretto uso dei metodi di RNF accresce la consapevolezza di se stessi e la conoscenza delle funzioni riproduttive**
- **Gli utenti acquistano fiducia in se stessi**
- **L'uso della RNF può promuovere il coinvolgimento del soggetto maschile e la cooperazione, il dialogo e la condivisione della responsabilità della coppia nella pianificazione familiare**