I paradossi del cibo

Chiara Tintori

Monza, 20 novembre 2014

DI CHE COSA PARLEREMO?

- **Tre paradossi**
  - Accesso ed eccesso
  - Cibo a perdere
  - Dal prezzo al valore

- **Stili di vita ?**

aggiornamenti sociali

ACCESSO ed eccesso (1)

- 805 milioni di persone sono denutrite (uno su nove popolazione mondiale)
  - 526 milioni in Asia
- 2 milioni di bambini muoiono ogni anno di fame
- Italia 2012: oltre 4 mil persone hanno beneficiato di aiuto alimentari

Accesso ed ECCESSO (2)

- Rapporti distorti con cibo (bulimia, anoressia)
- Eccessiva e disordinata alimentazione: **obesità**
- 50 % degli uomini, il 34% delle donne e il 24% dei bambini in età compresa tra i 6 e gli 11 anni è in sovrappeso.

65% popolazione mondiale vive in Paesi dove le conseguenze dell'eccesso di cibo fanno più vittime della malnutrizione

aggiornamenti sociali

Cibo a perdere (1)

- **1/3 del cibo prodotto al mondo viene sprecato:**
  - 54% a “monte” (produzione, raccolto, stoccaggio)
  - 46% a “valle” (trasformazione, distribuzione, consumo)

aggiornamenti sociali

Cibo a perdere (2)

- **In Italia** a livello domestico si sono sprecati nel 2013 circa **6 milioni di tonnellate** di cibo ancora perfettamente consumabile

- Si sono **“bruciati” 8,1 miliardi €** di prodotti alimentari ancora perfettamente consumabili (**0,5% del PIL**) nazionale.

aggiornamenti sociali

Cibo a perdere (3)

Perdita percezione del valore

Assenza interesse commerciale

Perché si spreca?

Assenza di consapevolezza

Sindrome della “buona madre”

Straordinaria abbondanza e accessibilità

aggiornamenti sociali

Dal prezzo al valore

- Non solo **“quanto costa”,** ma **“quanto vale”**

- Cibo portatore di un **valore culturale**, di una **storia**… è espressione della **varietà della natura**

aggiornamenti sociali

Stili di vita ?

- sobrietà
- condivisione
- umiltà

→ ***Sufficienza e Responsabilità***

aggiornamenti sociali

GRAZIE!

CHIARA.TINTORI@AGGIORNAMENTISOCIALI.IT

WWW.AGGIORNAMENTISOCIALI.IT

WWW.FACEBOOK.COM/AGGIORNAMENTISOCIALI.RIVISTA

TWITTER.COM/AGGSOC

aggiornamenti sociali